

Den här förvandlingstabellen hittade jag i en kokbok från 1947. Jag antar att vikten på olika varor är densamma idag som för 60 år sedan.

Alla mått och vikter är ungefärliga.

Förkortningar

1 kkp = omkring 1 ½ dl

1 tkp = omkring 2 ½ dl

1 dl vätska = omkring 5 msk

1 stor msk fast smör eller annat fast fett = 30 g

1 stor tsk fast smör eller annat fast fett = 10 g

1 msk smält smör eller annat smält fett = 15 g

1 dl fast smör eller annat smält fett = 100 g

1 dl olja = 90 g

1 ägg = 50 – 60 g

1 äggula = 1 msk

1 äggvita = knappt en ordinär äggkopp

4 äggvitor = 1 dl

1 dl vetemjöl = 50 g

1 msk vetemjöl = 12 – 12 g g

1 kkp vetemjöl = 75 g

1 tkp vetemjöl = 125 g

1 dl stötta skorpor = 50 g

1 msk stötta skorpor = 10 – 12 g

1 dl strösocker = 85 g

1 msk strösocker = 15 - 20 g

1 kkp strösocker = 125 - 130 g

1 tkp strösocker = 210 - 215 g

1 dl florsocker = 55 – 60 g

1 msk florsocker = 10 – 12 g

1 dl gul eller brun farin = 70 g

1 msk pärlsocker = 15 – 20 g

1 dl sirap = 145 g

1 msk sirap = 20 - 35 g

1 kkp sirap = 220 g

1 tkp sirap = 360 – 365 g

1 msk vaniljsocker = 10 g

100 g sötmandel = omkring 80 st

1 dl salt = 115 g

1 msk salt = 20 – 25 g

1 tsk salt = 5 g

1 tsk stötta kryddor = 3 -4 g

1 tsk jäsmedel t. ex. bakpulver, bikarbonat = 3 – 4 g

kkp	kaffekopp	tkp	tekopp
l	liter	dl	deciliter
cl	centiliter	msk	matsked
tsk	tesked	min	minut
tim	timme	sek	sekund
port	portion	kg	kilogram
hg	hektogram	g	gram